



T.C.
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI
DESTEK HİZMETLERİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ
İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ
DAİRE BAŞKANLIĞI



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

BEBEKLERDE TEMEL YAŞAM DESTEĞİ





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

BEBEKLERDE TYD UYGULAMASI

Güvenlik

- Hasta/yaralı ve kendi güvenliğinizi sağlayın.
- Gerekli ve mümkünse uygulamaya başlamadan önce bebeği güvenli bir alana taşıyın.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

BEBEKLERDE TYD UYGULAMASI

Yanıtın (bilincin) değerlendirilmesi ve 112 acil yardım numarasının aranması

- Bebeğin gözleri ile takip etmesini ve sesli uyarı yönüne dönüp dönmediğini kontrol edin.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

BEBEKLERDE TYD UYGULAMASI

Bebek yanıtı (bilinci yerinde) ise

- Bebekler ayına uygun agulama yapabiliyorsa, göz takibi ve ses takibi varsa 112'yi arayın/aratin.
- Arama sırasında telefonunuzun hoparlörünü açarak telefondaki sağlık görevlisinin direktiflerini dinleyin.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

BEBEKLERDE TYD UYGULAMASI

- Bebeğin yanına diz çökün.
- Bebeğin boyun ve göğsünü saran **sıkı giysileri gevşetin.**
- 112 acil yardım ekibi gelinceye kadar tehlike yaratmadığı müddetçe bebeği bulunduğu pozisyonda bırakın ve düzenli aralıkla kontrol edin.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

BEBEKLERDE TYD UYGULAMASI

Bebek yanıtızsız (bilinci yerinde değil) ise

Tek başınıza iseniz

- Hemen etrafınıza seslenin ve yardım isteyin.
- Yardım çağrınıza karşılık veren birisi olursa **112'yi aramasını ve OED cihazını getirmesini isteyin.**
- Yardım çağrınıza karşılık veren birisi yoksa 112'yi kendiniz arayın. Arama sırasında telefonunuzun hoparlörünü açarak telefondaki sağlık görevlisinin direktiflerini dinleyin.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

BEBEKLERDE TYD UYGULAMASI

Bebek yanıtı ve iki veya daha fazla ilk yardımcı varsa

- İlk yardımcılarından biri bebeğe yardım ederken ikincisi 112'yi arar ve OED cihazını getirir.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

BEBEKLERDE TYD UYGULAMASI

Hava yolu açıklığının değerlendirilmesi

- Bebeğin ağız içini kontrol edin.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

BEBEKLERDE TYD UYGULAMASI

- Hava yolu açıklığını sağlayın.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

BEBEKLERDE TYD UYGULAMASI

Solunumun değerlendirilmesi

- Hava yolu açıklığını sağlayıp aynı anda **“10 saniye”** süreyi aşmayacak şekilde solunum kontrolü yapın.
- Solunum kontrolü için bebeğin nefes alıp almadığını ve **göğüs kafesinin hareket edip etmediğini** kontrol edin.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

BEBEKLERDE TYD UYGULAMASI

Solunumu varsa

- Bebeği derlenme pozisyonuna getirin.
- 112 hala aranmamışsa arayın/aratin.

Solunum yoksa

- Temel yaşam desteğine başlayın.



T.C. MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI

MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

BEBEKLERDE TYD UYGULAMASI

Göğüs basısı uygulaması

İki parmak ile göğüs basısı yerinin tespiti

- Tek kurtarıcının hem solunum hem göğüs basısı yapması gerektiği durumlarda tercih edilir.
- İki meme çizgisi arasından çizilen hayali çizginin ortasına, iman tahtası üzerine işaret ve orta parmaklar yan yana yerleştirilir.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

BEBEKLERDE TYD UYGULAMASI

İki başparmak ile göğüs basısı yerinin tespiti

- İki ilk yardımcı varlığında önerilen tekniktir.
- İki meme çizgisi arasından çizilen hayali çizginin ortasına, iman tahtası üzerine başparmaklar yerleştirilir.
- Ellerini bebeğin gövdesine sarar.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

BEBEKLERDE TYD UYGULAMASI

Göğüs basısı tekniği

- Göğüs basısı esnasında iman tahtası üzerine aşağı ve dik bir şekilde kuvvet uygulayın.
- Göğüs basısı sırasında iman tahtasının alt ucunda yer alan çıkıntıdan uzak durun.
- Bası derinliğini iman tahtası **bebekler için 4 cm** çökecek şekilde ya da göğüs ön arka çapının **1/3 oranında çöktürülmesi** şeklinde ayarlayın.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

BEBEKLERDE TYD UYGULAMASI

- Her bası sonrası parmaklarınızı iman tahtasından ayırmaksızın **göğüs kafesinin eski haline dönmesine izin verin.**
- Göğüs basıları arası kesinti yapmayın. Zorunlu hallerde yapılacak kesintilerde süre olarak **10 saniyeyi aşmayın.**



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

BEBEKLERDE TYD UYGULAMASI

Göğüs basısı hızı

Yalnızca göğüs basısı

- Dakikada 100-120 göğüs basısı olacak şekilde ritim sağlayarak 2 dakika boyunca uygulayın.
- Hasta/yaralıyı her 2 dakikada bir yeniden değerlendirin.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

BEBEKLERDE TYD UYGULAMASI

Göğüs basısı ve solunum desteği birlikte

- Tek ilk yardımcı iseniz **30 göğüs basısı-2 solunum**,
- İki veya daha fazla ilk yardımcı iseniz **15 göğüs basısı-2 solunum** olacak şekilde uygulama yapın.
- Uygulamayı iki dakika içinde 5 kez tekrarladıktan sonra bebeği kontrol edin.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

BEBEKLERDE TYD UYGULAMASI

- Göğüs basısı uygularken tek ilk yardımcıysanız OED cihazı geldiğinde cihazı bağlayın ve komutları takip edin.
- İkinci bir ilk yardımcı varsa göğüs basısına ara vermeksizin ikinci ilk yardımcının OED cihazını hasta/yaralıya bağlamasına izin verin.
- OED cihazının sesli ve/veya görsel komutlarına uyun.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

BEBEKLERDE TYD UYGULAMASI

Solunum desteği uygulaması

- Hava yolu açıklığını baş geri-çene yukarı pozisyonu vererek sağlayın.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

BEBEKLERDE TYD UYGULAMASI

Ağızdan ağız ve burnuna soluk verme yöntemi

Küçük bebeklerde kullanılır.

- Normal bir soluk alın, baş geri-çene yukarı pozisyonunda iken **bebeğin ağız ve burnuna** ağızınızı yerleştirin ve **göğüs kafesi yeterince kalkıncaya kadar** bir saniye içerisinde üfleyin.
- Baş geri-çene yukarı pozisyonunu koruyarak nefesin boşalmasını bekleyin. Ardından 2. solunum desteğini uygulayın.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

BEBEKLERDE TYD UYGULAMASI

Sonlandırma

- Temel yaşam desteğine bebek nefes almaya başlayıncaya, yardım gelinceye kadar devam edin.
- Bebek nefes almaya başlarsa derlenme pozisyonuna getirin.
- Bebeği yalnız bırakmayın, durumunu gözlemlemeye devam edin.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

ÖZET

Beceri Rehberi
Bebek TYD Uygulaması



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

