



T.C.
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI
DESTEK HİZMETLERİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ
İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ
DAİRE BAŞKANLIĞI



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

ÇOCUKLARDA TEMEL YAŞAM DESTEĞİ





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

ÇOCUKLARDA TYD UYGULAMASI

Güvenlik

- Hasta/yaralı ve kendi güvenliğinizi sağlayın.
- Gerekli ve mümkünse uygulama başlamadan önce çocuğu güvenli bir alana taşıyın.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

ÇOCUKLARDA TYD UYGULAMASI

Yanıtın (bilincin) değerlendirilmesi ve 112'nin aranması

- Çocuklarda omuzlara hafifçe dokunup yüksek sesle **“İyi misiniz?”** diye sorarak yanıtı kontrol edin.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

ÇOCUKLARDA TYD UYGULAMASI

Çocuk yanıtı (bilinci yerinde) ise

- Çocuğun bilinci açık, konuşabiliyor ve hareket edebiliyorsa 112'yi arayın/aratin.
- Arama sırasında mümkünse telefonunuzun hoparlörünü açarak telefondaki sağlık görevlisinin direktiflerini dinleyin.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

ÇOCUKLARDA TYD UYGULAMASI

- Çocuğun yanına diz çökün.
- Çocuğun boyun ve göğsünü saran **sıkı giysileri gevşetin.**
- 112 acil yardım ekibi gelinceye kadar tehlike yaratmadığı müddetçe çocuğu bulunduğu pozisyonda bırakın ve düzenli aralıklarla kontrol edin.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

ÇOCUKLARDA TYD UYGULAMASI

Çocuk yanıtız (bilinci yerinde değil) ise

Tek başınıza iseniz

- Hemen etrafınıza seslenin ve yardım isteyin.
- Yardım çağrınıza karşılık veren birisi olursa **112'yi aramasını ve OED cihazını getirmesini isteyin.**
- Yardım çağrınıza karşılık veren birisi yoksa 112'yi kendiniz arayın. Arama sırasında mümkünse telefonunuzun hoparlörünü açarak telefondaki sağlık görevlisinin direktiflerini dinleyin.



T.C. MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

ÇOCUKLARDA TYD UYGULAMASI

Çocuk yanıtı ve iki veya daha fazla ilk yardımcı varsa

- İlk yardımcılarından biri çocuğa yardım ederken ikincisi 112'yi arar ve OED cihazını getirir.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

ÇOCUKLARDA TYD UYGULAMASI

Hava yolu açıklığının değerlendirilmesi

- Çocuğun ağız içini kontrol edin.
- **Görünen yabancı cisim var** ve çıkarabileceğinizden eminseniz çıkarın (yiyecek parçası gibi.).
- Yabancı cismi görmüyorsanız elinizi körlemesine çocuğun ağız içine sokmayın.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

ÇOCUKLARDA TYD UYGULAMASI

- Hava yolu açıklığını sağlayın.
- Çene altındaki yumuşak dokuya basınç uygulamayın.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

ÇOCUKLARDA TYD UYGULAMASI

Solunumun değerlendirilmesi

- Hava yolu açıklığını sağlayıp aynı anda **“10 saniye”** süreyi aşmayacak şekilde solunum kontrolünü yapın.
- Solunum kontrolü için çocuğun nefes alıp almadığını ve **göğüs kafesinin hareket edip etmediğini** kontrol edin.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

ÇOCUKLARDA TYD UYGULAMASI

Solunumu varsa

- Çocuğu derlenme pozisyonuna getirin.
- 112 hala aranmamışsa arayın/aratin.

Solunum yoksa

- Temel yaşam desteğine başlayın.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

ÇOCUKLARDA TYD UYGULAMASI

Göğüs basısı uygulaması

Göğüs basısı yerinin tespiti

- Her iki elin işaret parmakları ile iman tahtasının alt ve üst ucunu tespit edin.
- İşaret parmaklarınızı dikkate alarak başparmaklarınız ile iman tahtasını **iki eşit parçaya bölün.**





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

ÇOCUKLARDA TYD UYGULAMASI

- Göğüs basısı için çocuğun durumuna göre **1 veya 2 el tekniğinden** uygun olanına karar verin.
- Elinizin topuğunu iman tahtasının $\frac{1}{2}$ alt yarısına iman tahtasının **alt ucundaki çıkıntıdan uzak duracak** şekilde yerleştirin.
- Avuç içi ve parmaklarınızı göğüs kafesi ile temas ettirmeyin.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

ÇOCUKLARDA TYD UYGULAMASI

- Elinizin iman tahtasının tam üzerinde olduğundan emin olun.
- Çift el kullanacaksanız diğer eli alttaki elin üzerine gelecek şekilde yerleştirin ve parmaklarınızı kilitleyin.
- Dirseklerinizi bükmeyin ve dik tutun.
- Gövde ile kol/kollar arasında **90 derecelik bir açı** oluşturun.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

ÇOCUKLARDA TYD UYGULAMASI

Göğüs basısı tekniği

- Göğüs basısı esnasında iman tahtası üzerine aşağı ve dik bir şekilde kuvvet uygulayın.
- Göğüs basısı sırasında iman tahtasının alt ucundaki çıkıntıdan uzak durun.
- Bası derinliğini iman tahtası **çocuklar için 5 cm**, ergenler için en az 5 cm, en fazla 6 cm çökecek şekilde ayarlayın. Bası derinliği göğüs ön arka çapının 1/3 oranında çöktürülmesi şeklinde de ayarlanabilir.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

ÇOCUKLARDA TYD UYGULAMASI

- Her bası sonrası ellerinizi iman tahtasından ayırmaksızın göğüs kafesinin eski haline dönmesine izin verin.
- Göğüs basısı sırasında ellerin göğüs kafesinden hiçbir şekilde ayrılmamasına, sağa veya sola doğru yer değiştirmemesine dikkat edin.
- Basılar arası kesinti yapmayın. Zorunlu hallerde yapılacak kesintilerde süre olarak **10 saniyeyi aşmayın.**



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

ÇOCUKLARDA TYD UYGULAMASI

Göğüs basısı hızı

Yalnızca göğüs basısı

- Dakikada 100-120 göğüs basısı olacak şekilde ritim sağlayarak 2 dakika boyunca uygulayın.
- Hasta/yaralıyı her 2 dakikada bir yeniden değerlendirin.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

ÇOCUKLARDA TYD UYGULAMASI

Göğüs basısı ve solunum desteği birlikte

- Tek ilk yardımcı iseniz **30 göğüs basısı-2 solunum**,
- İki veya daha fazla ilk yardımcı iseniz **15 göğüs basısı-2 solunum** olacak şekilde uygulama yapın.
- Uygulamayı iki dakika içinde 5 kez tekrarladıktan sonra çocuğu kontrol edin.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

ÇOCUKLARDA TYD UYGULAMASI

- Göğüs basısı uygularken tek ilk yardımcıysanız OED cihazı geldiğinde cihazı bağlayın ve komutları takip edin.
- İkinci bir ilk yardımcı varsa göğüs basısına ara vermeksizin ikinci ilk yardımcının OED cihazını hasta/yaralıya bağlamasına izin verin.
- OED cihazının sesli ve/veya görsel komutlarına uyun.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

ÇOCUKLARDA TYD UYGULAMASI

Solunum desteği uygulaması

- Hava yolu açıklığını baş geri-çene yukarı pozisyonu vererek sağlayın.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

ÇOCUKLARDA TYD UYGULAMASI

Ağızdan ağıza soluk verme yöntemi

- Baş geri-çene yukarı pozisyonunda iken alın üzerine konulan elin baş ve işaret parmağını kullanarak çocuğun **burnunu kapatın.**
- Normal bir soluk alın, çocuğun ağzına ağızınızı yerleştirin ve **göğüs kafesi yeterince kalkıncaya kadar bir saniye** içerisinde üfleyin.
- Baş geri-çene yukarı pozisyonunu koruyarak nefesin boşalmasını bekleyin. Ardından 2. solunum desteğini uygulayın.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

ÇOCUKLARDA TYD UYGULAMASI

Ağızdan buruna soluk verme yöntemi

- Baş geri-çene yukarı pozisyonunda iken çocuğun çenesinden de destekleyerek **ağzını kapatın.**
- Normal bir soluk alın, çocuğun **burnuna ağzınızı yerleştirin** ve **göğüs kafesi yeterince kalkıncaya kadar bir saniye** içerisinde üfleyin.
- Baş geri-çene yukarı pozisyonunu koruyarak nefesin boşalmasını bekleyin. Ardından 2. solunum desteğini uygulayın.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

ÇOCUKLARDA TYD UYGULAMASI

Sonlandırma

- Temel yaşam desteğine çocuk nefes almaya başlayıncaya, yardım gelinceye kadar devam edin.
- Çocuk nefes almaya başlarsa derlenme pozisyonuna getirin.
- Çocuğu yalnız bırakmayın, durumunu gözlemlemeye devam edin.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

ÖZET

Beceri Rehberi
Çocuk TYD Uygulaması



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

