

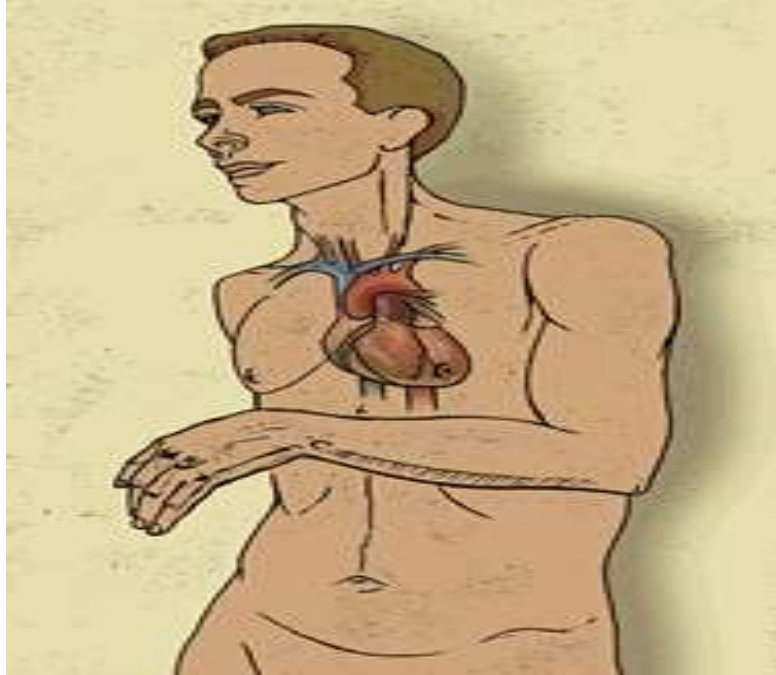


T.C.
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI
DESTEK HİZMETLERİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ
İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ
DAİRE BAŞKANLIĞI



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

ŞOK VE GÖĞÜS AĞRISINDA İLK YARDIM





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

ÖĞRENİM HEDEFLERİ

- Şok, çeşitleri, belirti ve bulguları, şoktaki hastaya ilk yardımı,
- Göğüs ağrısı, nedenleri ve göğüs ağrılı hastada ilk yardımı öğrenebilme ve uygulayabilme.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

ŞOK

Dokuların ihtiyacı olan oksijen ve diğer temel gereksinimlerin dolaşım bozukluğu nedeniyle sağlanamamasıdır.

Şokun neden olduğu hasar, oksijensiz kalan vücut bölgesine ve oksijensiz kalma süresine bağlı olarak değişir.

Şok hayatı tehdit eden bir durumdur.



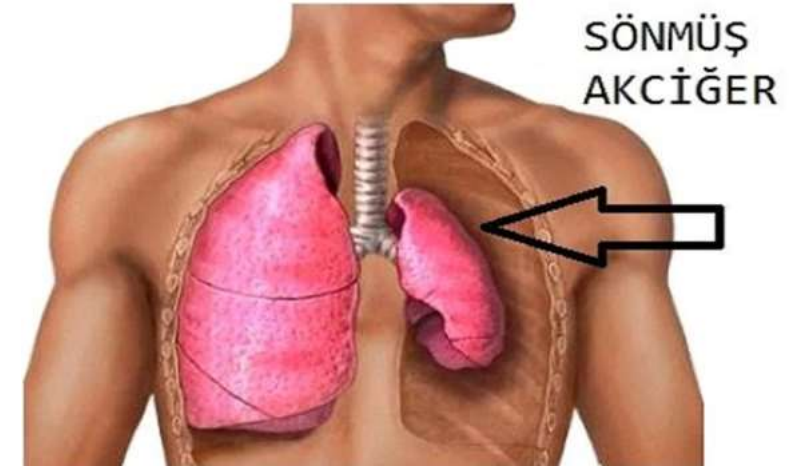
MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

ŞOK ÇEŞİTLERİ

- Kan veya sıvı kaybına bağlı gelişen şok
 - Kanama nedenli (Hemorajik): Kan kaybı.
 - Kanama dışı (Hipovolemik): Kusma ve ishal.
- Kalp rahatsızlıklarına bağlı gelişen şok (Kardiyojenik): Kalp krizi, kalpte yaralanma.

ŞOK ÇEŞİTLERİ

- Tıkalıcı nedenlere bağlı gelişen şok:
- Akciğer sönmesi,
 - Kalp etrafında sıvı/kan toplanması,
 - Akciğere pıhtı atması gibi tıkalıcı nedenlere bağlı olarak meydana gelir.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

ŞOK ÇEŞİTLERİ

- Kan veya sıvının dağılım bozukluğuna bağlı gelişen şok:
 - Nörojenik Şok: Sinir hasarı nedeniyle damar genişlemesine bağlıdır.
 - Anafilaktik (Alerjik) Şok: İlaç, besin ve böcek ısırması.
 - Septik Şok: Enfeksiyonlar.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

ŞOK AÇISINDAN RİSK ALTINDA OLAN HASTA/YARALILAR

- Şiddetli dış kanaması olanlar,
- Çok sayıda uzun kemikte (kol ve bacak kemikleri) ciddi kırığı olanlar,
- Karın ve göğüs bölgesinde yaralanması olanlar,
- Ciddi enfeksiyonu olanlar,
- Ciddi alerjik reaksiyonu olanlar,
- Kalp krizi belirtileri olanlar.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

ŞOK BELİRTİLERİ

- Endişe, huzursuzluk,
- Fenalık hissi, güçsüzlük,
- Baş dönmesi,
- Bulantı, kusma,
- Ciltte soğukluk, solukluk, nemlilik,
- Dudak çevresinde solukluk, morarma,
- Tırnaklarda morarma,
- Terleme,
- Susuzluk hissi,
- Kan basıncında düşme,
- Hızlı ve zayıf nabız,
- Hızlı ve yüzeysel solunum,
- Göğüs ağrısı,
- Bilinç seviyesinde azalma.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

ŞOKTA İLK YARDIM

- Hasta/yaralının bilincini kontrol edin.
- 112'yi arayın/aratin.
- Düz zemine sırt üstü yatırın.
- Hava yolu, solunum ve dolaşımını kontrol edin.
- Hasta/yaralının temiz hava solumasını sağlayın.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

ŞOKTA İLK YARDIM

- Hasta/yaralıyı zorunlu olmadıkça **hareket ettirmeyin.**
- Dış kanama varsa hemen kanamayı kontrol altına almaya çalışın.
- **Şok pozisyonuna** getirin.
- Sıkan kıyafetlerini gevşetin.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

ŞOKTA İLK YARDIM

- Islak kıyafetler varsa kişiyi fazla hareket ettirmeden çıkarın.
- **Ağızdan kan gelen veya kusan hasta/yaralıyı yan tarafına çevirin.**
- Hasta/yaralının üzerini örtün, aşırı ısınmasına da engel olun.
- İç kanama kol veya bacadan kaynaklanıyorsa kol ve bacağı hareket etmeyecek şekilde tespit edin.
- Yaralanma ve kalp krizi şüphesi varsa bacaklarını kaldırmayın.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

ŞOKTA İLK YARDIM

- Hasta/yaralıya **yiyecek, içecek vermeyin.**
- Bilincini ve yaşam bulgularını **2-3 dakika arayla kontrol edin.**
- 112 acil yardım ekibi gelinceye kadar hasta/yaralının yanından ayrılmayın.
- Hasta/yaralının endişe ve korkularını giderin.
- Bilinci kapalı ve solunumu varsa derlenme pozisyonuna getirin.
- Solunumu durursa temel yaşam desteğine başlayın.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

GÖĞÜS AĞRISI

Göğüs ağrısında ilk akla gelen kalp krizi olmalıdır.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

KALP KRİZİ BELİRTİLERİ

- Göğüste rahatsızlık, gerginlik veya ağrı hissedilmesi,
- Ağrının omuz, sırt, boyun, çene, kollar veya mideye yayılması,
- Ağrının göğüs ortasında, ezici, sıkıştırıcı ve baskı hissi şeklinde olması,
- Baş dönmesi, bayılma,
- Terleme,
- Nefes almada zorluk,
- Bulantı, kusma,
- Sıkıntı hissi.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

GÖĞÜS AĞRISINDA İLK YARDIM

- Ani göğüs ağrısı olan hasta için öncelikle 112'yi arayın/aratin.
- Hastanın yaşam bulgularını kontrol edin.
- Rahat bir pozisyonda/yarı oturur pozisyonda oturtun.
- Hastadan dinlenmesini ve hareket etmemesini isteyin.
- Sıkan kıyafetlerini gevşetin.
- Hastaya güven verin, sakinleştirin.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

GÖĞÜS AĞRISINDA İLK YARDIM

- Reçeteli ilacı varsa almasına yardımcı olun.
- Kalp hastalarında dinlenme ve ilaca rağmen göğüs ağrısında azalma olmuyorsa bu durumu kalp krizi olarak kabul edin.
- 112 hala aranmamışsa arayın/aratin.
- 112 acil yardım ekibi gelinceye kadar hastanın yanından ayrılmayın.
- Bilinci kapalı ve solunumu varsa derlenme pozisyonuna getirin.
- Hastanın solunumu durursa temel yaşam desteğine başlayın.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

ÖZET

Beceri Rehberi
Şok Pozisyonu Uygulaması



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

