



**T.C.**  
**MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI**  
**DESTEK HİZMETLERİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ**  
**İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ**  
**DAİRE BAŞKANLIĞI**



## MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

# ACİL TAŞIMA TEKNİKLERİ





## MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

### ÖĞRENİM HEDEFLERİ

- Taşıma teknikleri uygulanırken uyulması gereken temel kuralları söyleyebilme,
- Araç içerisindeki hasta/yaralının taşınması (Rentek manevrası) tekniğini uygulayabilme,
- Tek kişilik, birden fazla kişi ile yapılan taşıma tekniklerini uygulayabilme,
- Sedye taşıma tekniklerini uygulayabilme.



## MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

### ACİL TAŞIMA TEKNİKLERİNDE TEMEL KURALLAR

İlk yardımcı gereksiz zorlama ve yaralanmalardan kaçınmalı **kendi güvenliğini riske atmamalıdır**. Öncelikle yardım istemeli ve ekip halinde hareket etmelidir.

**Gerekli olmadığı sürece hasta/yaralı hareket ettirilmemelidir.**

- Yakın mesafede durulmalı,
- Kuvvetli ve uzun kas grupları kullanılmalı,





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## ACİL TAŞIMA TEKNİKLERİNDE TEMEL KURALLAR

- Sırt gerginliğini korumak için diz ve kalçalar bükülmeli,
- Destek alınan ayak arkada olmalı,
- Omuzlar, kalça ve omurilik hizasında tutulmalı,
- Ağırlık kaldırırken uyluk ve kalça kasları kullanılmalı,
- Yavaş ve düzgün adımlarla yürünmeli ve adımlar omuzdan daha geniş olmamalı,
- Yön değiştirirken ani dönme ve bükülmelerden kaçınılmalıdır.





## MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

### NAKİL SIRASINDA UYULMASI GEREKEN TEMEL KURALLAR

- Hasta/yaralı ekip halinde taşınıyorsa baş-boyun-gövde eksenini esas alınarak **en az altı destek** noktasından kavranmalıdır.





## MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

### NAKİL SIRASINDA UYULMASI GEREKEN TEMEL KURALLAR

- Tüm hareketleri yönlendirecek sorumlu bir kişi olmalı gereken komutları vermelidir.
- **Sorumlu kişi hasta/yaralının baş ve boyun kısmında olmalıdır.**
- Hasta/yaralının genel durumu, solunumu, bilinci ve mevcut durumunda değişiklik olursa zamanı belirtilerek kayıt altına alınmalıdır.



## MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

### ACİL TAŞIMA TEKNİKLERİ

Kullanılacak taşıma yönteminin belirlenmesinde

- Ortamda bulunan kişi sayısı,
- Olayın şekli,
- Nakledilecek sağlık kuruluşuna olan uzaklık,
- Ulaşımın sağlanacağı yolun durumu etkilidir.



## MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

### ARAÇ İÇERİSİNDEKİ HASTA/YARALININ TAŞINMASI (RENTEK MANEVRASI)

**Patlama, yangın ya da solunumun durması** gibi hayati tehdit oluşturan bir durum söz konusu ise araç içerisindeki hasta/yaralının özellikle **omurgasını koruyarak** tahliye edilmesini sağlayan yöntemdir.

Araç içerisindeki yaralı sayısı, yaralının konumu ve hava yastığının açılıp açılmadığı mutlaka kontrol edilmelidir.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## RENTEK MANEVRA

- Hasta/yaralı ve kendi güvenliğinizi sağlayın.
- Kazaya karışan araçlar çalışmıyor olsa bile **kontağını kapatın** ve hareket etmelerini önlemek için **el frenini** çekin.
- Lastiklere takoz gibi bir engel koyun.
- Olay yerinde sigara içilmesine izin vermeyin.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## RENTEK MANEVRASI

- Hasta/yaralının omuzlarına hafifçe dokunarak “İyi misiniz?” diye sorarak bilinç değerlendirmesi yapın.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## RENTEK MANEVRASI

- Ortamda başka birileri varsa **112**'yi aramalarını isteyin yoksa kendiniz arayın.
- **Göğüs hareketlerini gözlemleyerek** hasta/yaralının nefes alıp almadığını kontrol edin.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## RENTEK MANEVRASİ

- Hasta/yaralının ayaklarının pedala sıkışmadığından emin olun ve emniyet kemerini açın.
- Hasta/yaralıya hafif hareketlerle yan tarafından yaklaşın.
- Hasta/yaralının dış taraftaki elini diğer koltuk altından geçirin. Mümkünse diğer eli de pantolon veya kemerinin içine yerleştirin.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## RENTEK MANEVRASI

- Bir elinizi hasta/yaralının koltuk altından geçirin ve çenesini kavrayın. Yanağınızı hasta/yaralının yanağına dayayarak destek alın. Diğer elinizi de hasta/yaralının uzakta olan koltuk altından geçirerek elini kavrayın.
- Hasta/yaralıyı **baş-boyun ve omurga hizasını bozmadan aynı düzlem üzerinde araçtan dışarı çekin.**
- Hasta/yaralıyı yavaşça yere veya sedyeye yerleştirin.





## MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

### TEK KİŞİLİK TAŞIMA TEKNİKLERİ

- Sürükleme yöntemi,
- Kucakta taşıma (Önde beşik yöntemi),
- Omuzdan destek alarak taşıma (Yan koltuk desteği),
- Sırtta taşıma (Denk kayışı),
- Omuzda taşıma (İtfaiyeci yöntemi).



# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## SÜRÜKLEME YÖNTEMİ

Çok kilolu, iri yapılı kişilerde ve dar, basık yerlerden çıkarmalarda seçilebilecek bir yöntemdir.

Sürükleme yöntemi **ayak bileklerinden** ya da **koltuk altından** tutarak sürüklenme şeklinde uygulanabilir.





## MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

### KUCAKTA TAŞIMA (ÖNDE BEŞİK) YÖNTEMİ

**Bilinci açık** olan çocuklar ya da zayıf yetişkinler için kullanışlı bir yöntemdir.





## MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

### OMUZDAN DESTEK ALARAK TAŞIMA (YAN KOLTUK DESTEĞİ)

Hafif ve yürüyebilecek durumdaki hasta/yaralıların taşınmasında kullanılır.

Ortamda bulunan ilk yardımcı sayısına göre **bir ya da daha fazla ilk yardımcı** tarafından uygulanabilir.



T.C. MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI



## MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

### SIRTTA TAŞIMA (DENK KAYIŞI) YÖNTEMİ

**Bilinci açık** hasta/yaralının taşınmasında tercih edilen bir yöntemdir.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## OMUZDA TAŞIMA (İTFAİYECİ) YÖNTEMİ

Yürüyemeyen ya da **bilinci kapalı** hasta/yaralının taşınmasında kullanılabilir.



T.C. MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI



## MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

### BİRDEN FAZLA KİŞİ İLE YAPILAN TAŞIMA TEKNİKLERİ

- İki kişi ile ellerin üzerinde taşıma (Altın beşik yöntemi):  
İki elle, Üç elle, Dört elle,
- Kollar ve bacaklardan tutarak taşıma (Teskereci yöntemi),
- Sandalye ile taşıma.



## MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

### İKİ KİŞİ İLE ELLERİN ÜZERİNDE TAŞIMA (ALTIN BEŞİK) YÖNTEMİ

Hasta/yaralının ciddi bir yaralanması yoksa ve kendisi de yardım edebiliyorsa iki, üç veya dört elle altın beşik yapılarak taşınabilir.



T.C. MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI



T.C. MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI



T.C. MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI



## MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

### KOLLAR VE BACAKLARDAN TUTARAK TAŞIMA (TESKERECİ) YÖNTEMİ

Hasta/yaralı bir yerden kaldırılarak hemen başka bir yere aktarılacaksa kullanılır. İki ilk yardımcı tarafından uygulanır.



T.C. MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI



# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## SANDALYE İLE TAŞIMA YÖNTEMİ

**Bilinci açık** hasta/yaralıda kullanılır. Özellikle merdiven inip çıkarken çok kullanışlı bir yöntemdir. İki ilk yardımcı tarafından uygulanır. Hasta/yaralı sandalyeden düşmemesi için sabitlenir.





## MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

### HASTA/YARALININ SEDYEYE AKTARILMASI

Hasta/yaralının sedyeye aktarılması için

- Kaşık,
- Köprü,
- Karşılıklı durarak kaldırma,
- Kütük yuvarlama tekniklerinden biri kullanılabilir.



# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## KAŞIK TEKNİĞİ

Bu teknik hasta/yaralıya sadece bir taraftan ulaşılması durumunda 3 ilk yardımcı tarafından uygulanır.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## KÖPRÜ TEKNİĞİ

Bu teknik hasta/yaralıya iki taraftan ulaşılması durumunda 4 ilk yardımcı tarafından uygulanır.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## KARŞILIKLI DURARAK KALDIRMA

Bu teknik omurga yaralanmalarında ve şüphesinde 3 ilk yardımcı tarafından uygulanır.





## MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

### KÜTÜK YUVARLAMA TEKNİĞİ

**Baş-boyun ya da omurga yaralanmasından şüphelenilen tüm hasta/yaralılara uygulanır.**

Amaç hasta/yaralının bazı müdahaleler ve taşıma sırasında daha fazla zarar görmesini engellemektir.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## KÜTÜK YUVARLAMA TEKNİĞİ





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## KÜTÜK YUVARLAMA TEKNİĞİ





## MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

### SEDYE İLE TAŞIMA KURALLARI

- Hasta/yaralı sedyeden düşmesini önlemek için **sedyeye sabitlenmeli**, battaniye gibi bir malzeme ile sarılmalı,
- Sedyeye yatay pozisyonda ve hasta/yaralının **başı gidiş yönünde olmalı**, merdiven inerken ise baş yukarıda olmalı,
- Tercihen kas gücü daha fazla olan ilk yardımcı baş kısmında konumlanmalı, sorumlu olmalı ve hareket onun komutlarıyla sağlanmalı,



## MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

### SEDYENİN İKİ İLK YARDIMCI TARAFINDAN TAŞINMASI

- İki ilk yardımcı ile taşınırken sedyenin **baş kısmında yer alan ilk yardımcı sağ, arkadaki ilk yardımcı sol** ayağıyla yürümeye başlamalıdır.





## MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

### SEDYENİN DÖRT İLK YARDIMCI TARAFINDAN TAŞINMASI

- Dört ilk yardımcı ile taşınırken **sedyenin sol tarafından tutanlar sol, sağ tarafından tutanlar ise sağ** adımlarıyla yürümeye başlamalıdır. Dar bölgeden yürürken ilk yardımcılar sırtlarını sedyenin iç kısmına vererek yerleşirler.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## SEDYE İLE TAŞIMA YÖNTEMİ



**Bir Battaniye ve İki Kirişle Geçici Sedyeye Oluşturma**



**Bir Battaniye ile Geçici Sedyeye Oluşturma**



# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## SEDYE İLE TAŞIMA YÖNTEMİ





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## ÖZET

<https://ilkyardim.meb.gov.tr/>

Rentek Manevrası Uygulama Videosu



# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

