



T.C.
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI
DESTEK HİZMETLERİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ
İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ
DAİRE BAŞKANLIĞI



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

GÖZ, KULAK VE BURUNA YABANCI CİSİM KAÇMASINDA İLK YARDIM





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

ÖĞRENİM HEDEFLERİ

- Göze yabancı cisim kaçmasında ilk yardımı,
- Kulağa yabancı cisim kaçmasında ilk yardımı,
- Buruna yabancı cisim kaçmasında ilk yardımı,
- Yutulan yabancı cisimde ilk yardım öğrenebilme ve uygulayabilme.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

GÖZE YABANCI CİSİM KAÇMASINDA BELİRTİLER

- Gözde ağrı, rahatsızlık hissi,
- Gözde kızarıklık,
- Gözde sulanma,
- Bulanık görme,
- Göz kapaklarında ve gözde kaşınma hissi.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

GÖZE YABANCI CİSİM KAÇMASINDA İLK YARDIM

- Göze dokunmadan önce ellerinizi yıkayın.
- Kişinin oturmasını sağlayın.
- Gözlerini ovalamaması için uyarın.
- Gözü kontrol etmek için göz kapaklarını açıp alt kapağı aşağı doğru çekin.
- Gözün her bölümünü dikkatlice inceleyin.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

GÖZE YABANCI CİSİM KAÇMASINDA İLK YARDIM

- Gözü **oda sıcaklığında temiz su** ile burun tarafından başlayarak dışa doğru yıkayın.
- Diğer göze yıkama suyunun kaçmamasına özen gösterin.

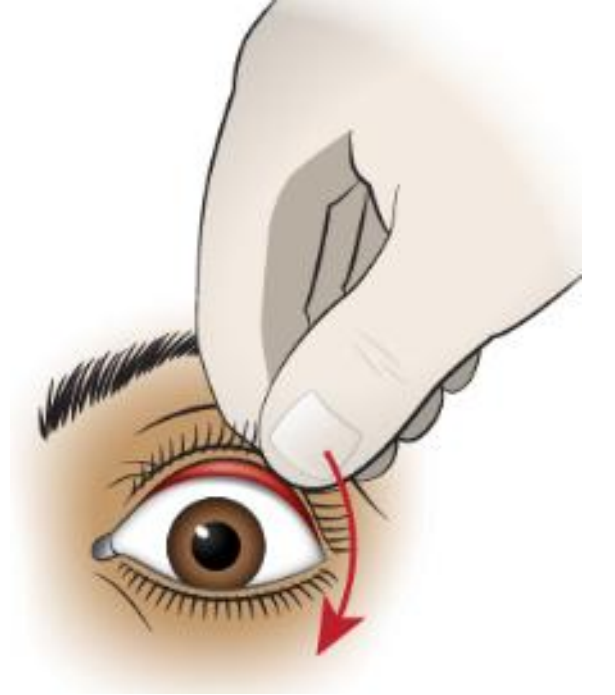




MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

GÖZE YABANCI CİSİM KAÇMASINDA İLK YARDIM

- Yabancı cisim görünmüyor ve belirtiler devam ediyorsa üst göz kapağının altında olabilir. Kişiden gözünün üst kirpiklerini tutmasını ve üst göz kapağını alt kapağın üzerine çekmesini isteyin. Alt kirpikler yabancı cismi temizleyebilir.
- Diğer bir yöntem de fincan gibi bir nesnenin içine temiz su koyup gözünü içinde kapatıp açmasıdır.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

GÖZE YABANCI CİSİM KAÇMASINDA İLK YARDIM

- Toz zerresi gibi yabancı cisimleri görüyorsanız temiz, yumuşak peçeteyle gözün renkli kısmına değmeden almaya çalışın.
- Göze bir şey yapışmış veya gömülüyse **çıkarmaya çalışmayın.**
- Kişiyi sağlık kuruluşuna yönlendirin.
- Gözünü ovalamasını ve kaşımamasını önleyin.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

KULAĞA YABANCI CİSİM KAÇMASINDA BELİRTİLER

- Kulakta ağrı, kaşıntı,
- İşitme azlığı, kaybı,
- Kulaktan kan gelmesi,
- Sürekli rahatsız edici şekilde ses işitme,
- Baş dönmesi,
- Bulantı, kusma hissi.

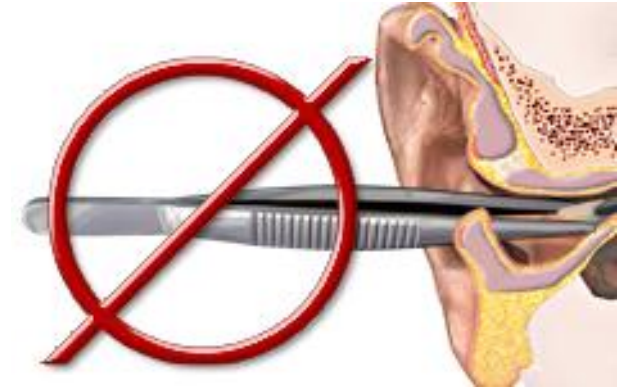




MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

KULAĞA YABANCI CİSİM KAÇMASINDA İLK YARDIM

- Yabancı cismi nasıl çıkaracağınızı bilmiyorsanız **çıkarmaya çalışmayın.**
- Yabancı cisim dışardan görünüyorsa ve alabileceğinizden eminseniz içeri doğru ilerletmeden almaya çalışın. Çıkaramıyorsanız direkt sağlık kuruluşuna yönlendirin.
- Kulakta bulunan düğme şeklindeki pil üzerine su dökülmemelidir.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

BURUNA YABANCI CİSİM KAÇMASI

Yabancı cisim burunda tıkanıklığa ve çıkarılmadığı takdirde ilerleyen süreçte enfeksiyona ve cismin özelliğine göre yaralanmaya neden olabilir.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

BURUNA YABANCI CİSİM KAÇMASINDA BELİRTİLER

- Burunda ağrı,
- Akıntı, kötü koku,
- Şekil bozukluğu, şişlik,
- Burun kanaması,
- Gözlerde yaşarma,
- Zor ve gürültülü solunum.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

BURUNA YABANCI CİSİM KAÇMASINDA İLK YARDIM

- Solunum sıkıntısı varsa ağızdan sakın bir şekilde nefes almasını söyleyin.
- Sağlık kuruluşuna yönlendirin.
- Yabancı cisme dokunmayın, **çıkarmaya çalışmayın.**
- Cismin daha ileriye gitmesine yol açabileceğinden cımbız, şiş ve tığ gibi aletleri burun içerisine sokmayın.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

YUTULAN YABANCI CİSİMDE İLK YARDIM

- Kişiyi sakinleştirin.
- **Ne yuttuğunu** öğrenmeye çalışın.
- Kusmasına izin vermeyin.
- Düğme şeklindeki pil yutan kişinin en kısa zamanda sağlık kuruluşuna gitmesini sağlayın.
- Piller, ilaçlar, zehirli bitkiler, kesici nesneler yutması durumunda, mide ağrısı, ağrılı, kanlı dışkılama şikâyeti varsa hemen sağlık kuruluşuna yönlendirin.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

ÖZET

- Göze bir şey yapışmış veya gömülü ise asla çıkarmaya çalışmayın.
- Dış kulak yolunda olan yabancı cismi nasıl çıkaracağınızı bilmiyorsanız çıkarmaya çalışmayın.
- Buruna yabancı cisim kaçmasında asla çıkarılmaya çalışılmamalıdır.
- Yutulan yabancı cisimlerin sindirim sisteminde yırtılmaya veya tıkanmaya sebep olacağı unutulmamalıdır.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

