



T.C.
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI
DESTEK HİZMETLERİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ
İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ
DAİRE BAŞKANLIĞI



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

BOĞULMALARDA İLK YARDIM





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

ÖĞRENİM HEDEFLERİ

- Boğulmanın tanımı, risk faktörleri ve nedenlerini,
- Boğulmanın vücuda etkilerini,
- Boğulma sonrası vücutta meydana gelen belirti ve bulguları,
- Boğulma sonrası uygulanacak ilk yardımı öğrenebilme ve uygulayabilme.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

BOĞULMA

Su veya sıvıya dalma, batma nedeniyle solunum bozukluğu yaşanması sonucunda oluşan durumdur.

Boğulma süreçleri; sudan kurtulmuş, ölümcül olmayan boğulma ve ölümcül boğulmadır.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

BOĞULMA İÇİN RİSK FAKTÖRLERİ

- 14 yaşından küçük olma,
- Riskli davranışlarda bulunma,
- Eğitim ve güvenlik kontrol eksikliği,
- Eşlik eden nörolojik veya kardiyak hastalıklar.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

BOĞULMA NEDENLERİ

Yetişkinlerde; kan şekerinde düşme, bayılma, yaralanma, kalp ritim bozuklukları, sara nöbeti, aşırı harekete bağlı yorulma, kas krampları, vb.

Çocuklarda; kova, tuvalet ya da küvete düşme gibi ev kazaları.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

BOĞULMA BELİRTİLERİ

- Ağız ve burundan köpük gelmesi,
- Soluk alıp vermede güçlük,
- Solunumun durması,
- Bilinç durumunda değişiklik ya da bilincin kapanması,
- Nabzın yavaşlaması ya da durması,
- Soğuk ve soluk cilt,
- Dudak ve tırnak gibi vücudun uç kısımlarında morarma.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

BOĞULMALARDA İLK YARDIM

- Olay yerinin güvenliğini değerlendirin.
- Boğulma tehlikesi olmadığından emin olun.
- Tek başınaysanız bağırarak yardım çağırın.
- Hasta/yaralıyı yalnız bırakmayın.
- **112'yi aratın.**





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

BOĞULMALARDA İLK YARDIM

Sudan çıkarma

Boğulmakta olan kişi sudan hızlı ve güvenli bir şekilde çıkarılmaya çalışılır. İlk yardımcı kendini tehlikeye atmamalıdır.

- Kurtarma işlemini mümkünse suya girmeden yapmaya çalışın.
 - Gerekliyse ve gerekli eğitimi almışsanız,
 - Yalnız değil ve de güvenliyse,
 - Yüzer cihaz, tekne kullanabilerseniz kurtarma işlemini yapın.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

BOĞULMALARDA İLK YARDIM

- Suyu girerseniz başınızı suya batırmayın, kişiyle görsel temasınızı kaybetmeyin.
- Boğulmakta olan kişiye ip, tahta parçası gibi bir cisim uzatın.
- Sudan çıkarırken yaralanma işaretleri varsa **omurgayı korumaya yönelik önlemler alın.**





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

BOĞULMALARDA İLK YARDIM

Su içinde kurtarma

- Yeterli bir eğitim ve deneyiminiz varsa boğulmakta olan kişiye suyun içindeyken solunum desteği verin.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

BOĞULMALARDA İLK YARDIM

Sudan çıkarıldıktan sonra solunum varsa

- Derlenme pozisyonuna getirin.
- Sıcak tutmak için üzerini örtün.
- Hasta/yaralıyı yalnız bırakmayın ve gözlemlemeye devam edin.

Solunum yoksa

- Temel yaşam desteğine başlayın.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

ÖZET

1. Boğulma belirtileri nelerdir?
2. Boğulmada ilk yardım nasıl uygulanmalıdır?



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

